



Döbele
Becker · Glück

Beifahrersitzbuch – Ambulante Pflege

Praxisbuch



Springer

M. Döbele (Hrsg.)

U. Becker (Hrsg.)

B. Glück (Hrsg.)

Beifahrersitzbuch – Ambulante Pflege

M. Döbele (Hrsg.)
U. Becker (Hrsg.)
B. Glück (Hrsg.)

Beifahrersitzbuch – Ambulante Pflege

Praxisbuch

Mit 102 Abbildungen und 19 Tabellen

 Springer

Martina Döbele

Hutwigsgrundweg 7, 69509 Mörlenbach

Ute Becker

Kirchstraße 14, 76229 Karlsruhe

Brigitte Glück

Maxstraße 2, 67122 Altrip

ISBN-10 3-540-29466-X Springer Medizin Verlag Heidelberg

ISBN-13 978-3-540-29466-5 Springer Medizin Verlag Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

Springer Medizin Verlag

springer.de

© Springer Medizin Verlag Heidelberg 2006

Printed in Germany

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Planung: Barbara Lengricht, Berlin

Projektmanagement: Dr. Ulrike Niesel, Heidelberg

Lektorat und Copy-Editing: Simone Schmidt, Ladenburg

Fotos: Martina Döbele, Mörlenbach

Titelbild und Design: deblik, Berlin

SPIN 11005261

Satz: Stürtz GmbH, Würzburg

Druck und Bindearbeiten: Stürtz GmbH, Würzburg

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Können Sie sich noch an Ihre ersten Arbeitstage in der ambulanten Pflege erinnern? Wie ist es Ihnen ergangen? Als Barbara Lengricht, die Programmplanerin für die Pflegebücher beim Springer-Verlag und Projektleiterin dieses Buches, noch in ihrem Beruf als Krankenschwester die ersten Touren fuhr, wünschte sie sich ein Nachschlagewerk zur Seite, das schnell handhabbar ein umfassendes Wissen zur Verfügung stellen sollte. Man sollte bequem (greifbar auf dem Beifahrersitz) und übersichtlich (nach ABC) – selbst zwischen zwei Einsätzen – das eigene Fachwissen zu unterschiedlichen Pflegesituationen aktualisieren können.

Ihr Wunsch ist Realität geworden, Sie halten dieses Buch in Ihren Händen. Wir haben es auf ungewöhnliche Art und Weise realisiert. So findet sich in allen Beiträgen die Sicht der Praktikerrin Brigitte Glück, seit Jahren als Krankenschwester in der häuslichen Pflege tätig, der Ärztin Ute Becker, mit Erfahrung in der Pflege von Beatmungspatienten und vielen Jahren Erfahrung in der hausärztlichen Versorgung mit zum Teil sehr intensiver Zusammenarbeit mit Pflegediensten und der Pflegemanagerin Martina Döbele, Krankenschwester mit vielen Jahren Managementfahrung in ambulanten Pflegediensten sowie intensiven Kontakten zu pflegenden Angehörigen als Leiterin von Pflegekursen und Gesprächskreisen.

Kompetent unterstützt wurden wir von Autoren, die entweder direkt aus der Pflege kommen oder – als Ärztinnen – viele Jahre Erfahrung in der Pflege von Menschen erwerben konnten. Selbst Monika Hundeck, unsere Rechtsanwältin, hat 10 Jahre praktische Erfahrung in der ambulanten Pflege.

Wir alle wissen aus unserer täglichen Arbeit, wie viele Schwierigkeiten und Eventualitäten bei der täglichen Arbeit in der ambulanten Pflege auftreten können, welche Zeitnot oft herrscht und wie effektives und fachlich korrektes Arbeiten durch zunehmende Einsparungen und knappe Budgets erschwert werden. Wir können in diesem Buch nicht alle individuellen Situationen berücksichtigen. Doch gehen wir davon aus, dass wir Ihnen mit dem umfangreichen Inhalt Basiswissen und Hilfestellung auch in außergewöhnlichen Situationen geben können. Unsere Ziele sind, Ihnen Sicherheit in Grund- und Behandlungspflege, in Notfallsituationen und im Umgang mit Angehörigen zu vermitteln.

Unser Buch richtet sich an Neueinsteiger(innen) vom stationären in den ambulanten Bereich, an Wiedereinsteiger(innen) nach langer Pause und an alle langjährigen Praktiker in der ambulanten Pflege.

Wohl wissend, welches Improvisationstalent Sie in der Ambulanten Pflege haben müssen und wie viel individuelles Reagieren und Handeln Ihre Arbeit erfordert, haben wir mit dem vorliegenden Buch den Spagat zwischen Theorie und Praxis gewagt. Nicht zuletzt mit Hilfe unserer Lektorin Simone Schmidt, die uns beim Lektorat auch als Krankenschwester wertvolle Tipps gegeben hat, sind die Artikel dieses Buches ein den derzeitigen Standards angepasstes Werk geworden, welches stets die Realität der ambulanten Pflege vor Augen hat.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die uns in den letzten zwei Jahren unterstützt haben: die Patienten, die es uns erlaubt haben, sie zu Hause in ihrer Pflegesituation zu fotografieren, die pflegenden Angehörigen, die mit uns über ihre Anforderungen und Nöte in der Pflege gesprochen haben, die Kolleginnen und Kollegen der Pflegedienste Pro Vita und Cura in Mannheim, die sich geduldig in vielen Einstellungen bei der Arbeit fotografieren ließen,

Klaus Seibel, der sich in unzähligen Stunden unermüdlich als Modell für gestellte Pflegesituationen wie Lagerungen zur Verfügung gestellt hat und insbesondere an unsere Autoren, die ihr Fachwissen und ihre Zeit für dieses Buch zur Verfügung gestellt haben.

Danke von Brigitte Glück an Ute Schauber, welche jederzeit ihre PC-Kenntnisse zur Verfügung stellte.

Wir danken unseren Kindern für die Geduld, die ihnen durch die Beschäftigung mit dem Buch abverlangt wurde. Ein herzliches Dankeschön gilt Alexander Gräfe, der dieses Buch als Fotograf, Lektor, Zeichner, Gastgeber und Berater in allen Phasen der Entstehung so freundlich und tatkräftig begleitet hat.

Unser besonderer Dank gilt den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Springer Verlags für die gute Zusammenarbeit und die freundliche Unterstützung in vielen Fragen, die während der Entstehungsphase dieses Buches auftauchten und auch dem Verlag, der dieses Buch so kompetent verwirklicht hat.

Martina Döbele, Ute Becker, Brigitte Glück

Inhaltsverzeichnis

Sektion I: Pflegemaßnahmen von A–Z

| | | | | | |
|-----|--|-----|--|--|--|
| A1 | Absaugen | 2 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A2 | Aggression | 5 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A3 | Umgang mit Alkoholkranken im Pflegealltag | 7 | | | |
| | <i>Brigitte Schmitt-Bantel</i> | | | | |
| A4 | Angina pectoris | 9 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A5 | An- und Auskleiden | 10 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| A6 | Anleitung von Angehörigen | 12 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| A7 | Aphasie | 14 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A8 | Aspiration | 16 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A9 | Atemnot | 18 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A10 | Atemstillstand | 20 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| A11 | Atemstimulierende Einreibung (ASE) | 22 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| A12 | Augenpflege und Augenprothese | 24 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| B1 | Baden | 29 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| B2 | Basale Stimulation | 31 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| B3 | Beatmung | 36 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| B4 | Beratung | 39 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| B5 | Beschwerdemanagement | 42 | | | |
| | <i>Manuela Maurer</i> | | | | |
| B6 | Betreuung | 45 | | | |
| | <i>Martina Döbele, Monika Hundeck</i> | | | | |
| B7 | Betreuungsverfügung | 47 | | | |
| | <i>Rolf Kieninger</i> | | | | |
| B8 | Bettgitter | 48 | | | |
| | <i>Martina Döbele, Monika Hundeck</i> | | | | |
| B9 | Bewusstseinsstörung | 52 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| B10 | Biographiearbeit | 55 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| B11 | Blasenkatheter | 57 | | | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | | |
| B12 | Blindheit (Amaurose) | 61 | | | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | | |
| B13 | Blutdruckmessung | 63 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| B14 | Blutung | 65 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| B15 | Blutzuckermessung | 67 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| B16 | Brüche | 69 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| D1 | Dehydrationsprophylaxe | 71 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| D2 | Dekubitusprophylaxe | 74 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| D3 | Demenz | 80 | | | |
| | <i>Ute Schaubert</i> | | | | |
| D4 | Depressive Patienten im Pflegealltag | 84 | | | |
| | <i>Brigitte Schmitt-Bantel</i> | | | | |
| D5 | Dokumentation | 86 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| D6 | Duschen | 91 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| E1 | Einläufe | 93 | | | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | | |
| E2 | Epileptischer Anfall | 96 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| E3 | Erbrechen | 98 | | | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | | |
| E4 | Erstgespräch | 100 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |
| E5 | Essen und Trinken | 102 | | | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|-----|----|-------------------------------------|-----|
| G1 | Ganzkörperpflege | 105 | I6 | Intimpflege..... | 165 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| G2 | Gesprächskreise für pflegende | | K1 | Kinästhetik | 167 |
| | Angehörige | 110 | | <i>Anja Boysen, Anke von Werder</i> | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | K2 | Kommunikation..... | 170 |
| G3 | Gewalt in der Pflege..... | 112 | | <i>Manuela Maurer</i> | |
| | <i>Peter Albert</i> | | K3 | Konflikte | 173 |
| H1 | Haarpflege | 117 | | <i>Manuela Maurer</i> | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | K4 | Kontrakturprophylaxe | 176 |
| H2 | Haftungsrecht | 119 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Monika Hundeck, Barbara Lengricht</i> | | L1 | Lagerungen | 181 |
| H3 | Hand-, Nagel- und Fußpflege | 121 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | L2 | Leistungskomplexe | 187 |
| H4 | Hausarzt..... | 123 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | M1 | Magensonde | 189 |
| H5 | Hausnotruf..... | 126 | | <i>Kirsten Ahrens</i> | |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | M2 | Marcumar | 192 |
| H6 | Hautpflege | 127 | | <i>Ute Becker</i> | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | M3 | Medikamentengabe | 194 |
| H7 | Hemiparese | 129 | | <i>Ute Becker</i> | |
| | <i>Jens Kreikenbaum</i> | | M4 | Mobilisation | 197 |
| H8 | Hepatitis | 133 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | M5 | Motivation | 201 |
| H9 | HIV | 136 | | <i>Manuela Maurer</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | M6 | MRSA | 203 |
| H10 | Hörbehinderung | 139 | | <i>Jens Kreikenbaum</i> | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | M7 | Mund- und Zahnpflege | 206 |
| H11 | Hygiene | 141 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | N1 | Nachtversorgung..... | 209 |
| H12 | Hyperglykämie | 144 | | <i>Brigitte Glück</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | N2 | Nasenbluten | 210 |
| H13 | Hypertensive Krise | 145 | | <i>Ute Becker</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | N3 | Nasempflege | 212 |
| H14 | Hyperventilation | 146 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | N4 | Nottestament | 214 |
| H15 | Hypoglykämie | 147 | | <i>Rolf Kieninger</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | O1 | Ödeme | 215 |
| I1 | Infusionen | 149 | | <i>Ute Becker</i> | |
| | <i>Ute Becker</i> | | O2 | Ohrenpflege | 217 |
| I2 | Injektionstechniken | 153 | | <i>Martina Döbele</i> | |
| | <i>Kirsten Ahrens</i> | | O3 | Organisation von Hilfs- und | |
| I3 | Inkontinenz | 158 | | und Pflegehilfsmitteln..... | 219 |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| I4 | Insulin | 160 | | | |
| | <i>Ute Becker</i> | | | | |
| I5 | Intertrigoprophyllaxe | 163 | | | |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | | |

| | | | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|-----|---|-----|
| P1 | Patientenverfügung..... | 223 | S10 | Selbstschutz..... | 282 |
| | <i>Rolf Kieninger</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| P2 | Pause | 225 | S11 | Sterbebegleitung | 284 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Rolf Kieninger</i> | |
| P3 | PEG und enterale Ernährung | 226 | S12 | Sterbehilfe | 285 |
| | <i>Silke Frohmüller</i> | | | <i>Monika Hundeck, Martina Döbele</i> | |
| P4 | Pflegekurse | 230 | S13 | Stomaversorgung | 286 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Barbara Burkhardt</i> | |
| P5 | Pflegestufen | 232 | S14 | Stressmanagement | 290 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Manuela Maurer</i> | |
| P6 | Pflegetasche | 235 | S15 | Stuhlausscheidung | 292 |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | <i>Brigitte Glück</i> | |
| P7 | Pflegeüberleitung..... | 236 | S16 | Sturz | 295 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| P8 | Pflegeversicherung | 238 | T1 | Temperatur..... | 299 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| P9 | Pneumonieprophylaxe | 242 | T2 | Thrombose | 301 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| P10 | Port-Katheter | 247 | T3 | Thromboseprophylaxe | 302 |
| | <i>Silke Frohmüller</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| P11 | Psychose..... | 250 | T4 | Tod eines Patienten..... | 306 |
| | <i>Brigitte Schmitt-Bantel</i> | | | <i>Rolf Kieninger</i> | |
| R1 | Rasur | 255 | T5 | Tracheostoma | 308 |
| | <i>Brigitte Glück</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| R2 | Rückenschmerzen | 257 | T6 | Transfer | 312 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| R3 | Rückenschonende Arbeitsweise | 260 | U1 | Umgang mit pflegenden Angehörigen..... | 315 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| S1 | Sauerstoffapplikation | 263 | U2 | Urinausscheidung..... | 317 |
| | <i>Peter Albert</i> | | | <i>Brigitte Glück</i> | |
| S2 | Schlafmittel | 265 | V1 | Verbände | 319 |
| | <i>Ute Becker</i> | | | <i>Sabine Philbert-Hasucha</i> | |
| S3 | Schlaganfall | 267 | V2 | Verbrennung | 322 |
| | <i>Ute Becker</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| S4 | Schmerzen | 269 | V3 | Vergiftung | 324 |
| | <i>Rolf Kieninger</i> | | | <i>Ute Becker</i> | |
| S5 | Schock | 271 | V4 | Verordnungen | 326 |
| | <i>Ute Becker</i> | | | <i>Martina Döbele, Ute Becker</i> | |
| S6 | Schweigepflicht..... | 274 | V5 | Verschlossene Tür..... | 330 |
| | <i>Martina Döbele</i> | | | <i>Brigitte Glück</i> | |
| S7 | Schwierige Patienten..... | 276 | V6 | Vorsorgevollmacht | 331 |
| | <i>Manuela Maurer</i> | | | <i>Rolf Kieninger</i> | |
| S8 | Sekret | 278 | W1 | Waschen | 333 |
| | <i>Ute Becker</i> | | | <i>Martina Döbele</i> | |
| S9 | Selbstpflege | 280 | | | |
| | <i>Manuela Maurer</i> | | | | |

X Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----|--------------------------------|-----|
| W2 | Wickel | 335 |
| | <i>Ute Becker</i> | |
| W3 | Wiederbelebung | 339 |
| | <i>Ute Becker</i> | |
| W4 | Wundversorgung | 342 |
| | <i>Sabine Philbert-Hasucha</i> | |
| Z1 | Zeit | 349 |
| | <i>Brigitte Glück</i> | |
| Z2 | Zystitis | 351 |
| | <i>Ute Becker</i> | |

Sektion II: Rund ums Auto

| | |
|----------------------------------|-----|
| Umgang mit dem Dienstwagen | 354 |
| <i>Martina Döbele</i> | |
| Fahrtenbuch..... | 357 |
| <i>Martina Döbele</i> | |
| Autopanne..... | 358 |
| <i>Martina Döbele</i> | |
| Parken..... | 359 |
| <i>Martina Döbele</i> | |
| Unfall mit dem Dienstwagen..... | 360 |
| <i>Martina Döbele</i> | |

Sektion III: Wörterbuch

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Italienisch, Polnisch, Türkisch..... | 364 |
|--------------------------------------|-----|

Anhang

| | |
|--|-----|
| Leistungspakete (Leistungskomplexe/Module) | |
| im Rahmen der ambulanten | |
| Pflegeleistungen..... | 380 |
| Wichtige Adressen | 385 |
| Schnelle Hilfe im Notfall..... | 386 |
| Adressenliste..... | 389 |
| Stichwortverzeichnis..... | 391 |

Die Herausgeberinnen

Martina Döbele

Krankenschwester mit Weiterbildungen zur Stationsleitung, Pflegedienstleitung und TQM-System-Auditorin; Studium Sozialkompetenz FH Fulda; langjährige praktische Arbeit als Krankenschwester; Aufbau der Abteilung »Innerbetrieblich Fortbildung« im Theresienkrankenhaus Mannheim; Seit 1998 freiberufliche Arbeit im Bereich Schulung, Beratung und Training für Mitarbeiter und Organisationen im Gesundheitswesen; Aufbau von Qualitätsmanagementsystemen in 2 Pflegediensten in Mannheim. Dozentin bei Weiterbildungen (z. B. Stationsleitung, Qualitätsbeauftragte, Praxisanleitung) des Deutschen Pflegeverbands, der Universitätsklinik Mannheim und anderen Weiterbildungsträgern

Ute Becker

Ärztin; tätig in eigener Praxis in Karlsruhe mit den Tätigkeitsschwerpunkten klassische Homöopathie und systemische Therapie

Brigitte Glück

Gesundheits- und Krankenschwester; langjährige Tätigkeit im Zentralinstitut für seelische Gesundheit in Mannheim; mehrjährige Erfahrung mit Morbus Alzheimer; tätig in der ambulanten Pflege in Mannheim

Die Autorinnen und Autoren

Kirsten Ahrens

Dipl.-Pflegerin (FH), Fachkrankenschwester mit Weiterbildung Anästhesie- und Intensivpflege, Praxisanleiterin, Studium Pflegemanagement; tätig als Dozentin in pflegerischen Weiterbildungen

Peter Albert

Dipl.-Sozialwissenschaftler, Krankenpfleger, Heimbeatmungskoordinator

Anja Boysen

Dipl. Pädagogin, Krankenschwester, Kinaesthetics-Peer-Tutorin; tätig in einer ambulanten Pflegeeinrichtung, zuständig für den Bereich interne und externe Schulung und Qualitätsmanagement

Barbara Burkhardt

Krankenschwester und Enterostomatherapeutin; seit 2005 tätig im Homecare-Bereich eines Sanitätshauses

Dr. Silke Frohmüller

Ärztin, langjährige Tätigkeit in der Chirurgischen Universitätsklinik Heidelberg, Schwerpunkte: Onkologie, ambulante Therapie schwerkranker Patienten, künstliche Ernährung; seit 2001 leitende Ärztin und Geschäftsführerin des Ärztlichen Beratungsinstituts PatientCONSULT in Heidelberg; regelmäßige Durchführung von Fachseminaren für Pflegepersonal

Monika Hundeck

Rechtsanwältin, vor allem beratend tätig für Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe, Schwerpunkte: Sozialversicherungen, Arbeitsrecht, Erbrecht; Dozentin für Fortbildungen im Bereich Alten- und Behindertenhilfe, mehrjährige Erfahrung in der Altenpflege

Rolf Kieninger

Hospizleiter, Gesundheits- und Krankenpfleger, Pflegedienstleiter; Krankenpfleger für die Pflege in der Onkologie; seit 2005 tätig als Hospizleiter des Hospiz Elias, Ludwigshafen

Jens Kreikenbaum

Krankenpfleger, Mentor; Studium Pflegepädagogik; seit 2003 tätig im ambulanten Pflegedienst evang. Sozialstation Weingarten Stutensee

Manuela Maurer

Dipl.-Pflegepädagogin (FH), Krankenschwester; tätig als Trainerin für Kommunikation und Personalentwicklung

Sabine Philbert-Hasucha

Dipl.-Psychologin, Lehrerin für Krankenpflege, Krankenschwester mit Weiterbildung zur Unterrichtsschwester und Pflegedienstleitung; langjährige praktische Arbeit mit Auslandsaufenthalten in England und Skandinavien; Initiierung von Pflegequalitätsprojekten an den Universitätskliniken Köln und am Krankenhaus Moabit, Berlin; freiberufliche Tätigkeit im Bereich Schulung, Beratung und Training für Mitarbeiter und Organisationen im Gesundheitswesen

Ute Schaubert

Krankenschwester; Ausbildung zum Validationsanwender (Level 1) nach Naomi Feil; mehrjährige Berufserfahrung im ambulanten Pflegedienst

Dr. Brigitte Schmitt-Bantel

Fachärztin für Nervenheilkunde; tätig als Geschäftsführerin des ärztlichen Beratungsinstituts PatientCONSULT GmbH

Autorenverzeichnis

Kirsten Ahrens

Kurzgewann 16
68526 Ladenburg

Peter Albert

K 2, 9
68159 Mannheim

Ute Becker

Kirchstraße 14
76229 Karlsruhe

Anja Boysen

Werkstraße 20,
24083 Handewitt

Barbara Burkhardt

Holderweg 11
74321 Bietigheim-Bissingen

Martina Döbele

Hutwigsgrundweg 7
69509 Mörlenbach

Dr. Silke Frohmüller

St. Peter-Straße 2
69126 Heidelberg

Brigitte Glück

Maxstraße 2
67122 Altrip

Monika Hundeck

Ludwigstraße 12
86150 Augsburg

Rolf Kieninger

Käfertaler Straße 59
68167 Mannheim

Jens Kreikenbaum

Hagenauer Weg 1
76297 Stutensee

Manuela Maurer

Hübelstraße 6
68519 Viernheim

Sabine Philbert-Hasucha

Kirchhofstr. 6
12055 Berlin

Ute Schauber

Nietzschestraße 30
68165 Mannheim

Dr. Brigitte Schmitt-Bantel

St. Peter-Straße 2
69126 Heidelberg

Wegweiser durch's Buch

! **Achtung**
Das Absaugen erfolgt unter aseptischen Bedingungen.

Achtung: hier wird auf wichtige Fakten und mögliche Fehlerquellen aufmerksam gemacht.

➤ **Wichtig ist die Prävention durch Stressbewältigungstraining, Supervision und gute Teamkommunikation.**

Hinweise, die für den Pflegealltag interessant sind und die man sich merken sollte.

Praxistipp

Optimal behinderungsadaptierte Kleidung gilt als pflegeerleichternder Faktor bei der Minutenberechnung zur Einstufung durch den MDK.

Konkrete Hinweise und hilfreiche Tipps von Pflegenden für Pflegenden.

Sofortige Information des Hausarztes bzw. ärztlicher Notfalldienst:

- Sturz mit körperlichen Beeinträchtigungen
- Bedrohliche Blutungen (bei Nasenbluten, wenn Stillung innerhalb 20 Minuten nicht möglich)
- ...

Übersicht oder Aufzählung: hier werden wichtige Informationen für Sie auf einen Blick zusammengefasst.

Kodierleiste der Module für die Abrechnung



Ganz-, Teilwaschung



Ausscheidungen



Nahrungsaufnahme



Lagern, Betten



Mobilisation



Behandlungspflege



Notfall

Abkürzungen

| | | | |
|------------------------|---|--------------------|--|
| AIDS | Acquired- immunodefizienz- syndrome | NaCl | Natriumchlorid |
| AZ | Aktenzeichen | OLG | Oberlandesgericht |
| AZ | Allgemeinzustand | ORSA | Oxacillin-resistenter Staphylokokkus aureus |
| BAT | Bundesangestelltentarif | PEG | Perkutane endoskopische Gastrostomie |
| BDSG | Bundesdatenschutzgesetz | PEP | Postexpositionsprophylaxe |
| BE | Brot-/Berechnungseinheit | Ph-Wert | Pondus hydrogenii |
| BGB | Bürgerliches Gesetzbuch | PIN (-Code) | Persönliche Identifikationsnummer |
| BMI | Body Mass Index | PRIND | Prolonged ischemic neurological deficit |
| BZ | Blutzucker | PVC | Polyvinylchlorid |
| C | Celsius | RKI | Robert-Koch-Institut |
| Ch | Charrière | RR | Blutdruck nach Riva-Rocci (mmHg) |
| cm | Zentimeter | s. c. | subkutan |
| COPD | chronic obstructive pulmonary disease | SGB | Sozialgesetzbuch |
| CRH | Corticotropin Releasing Hormon | StGB | Strafgesetzbuch |
| dl | Deziliter | TIA | Transitorische ischämische Attacke |
| DNQP | Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege | TÜV | Technischer Überwachungsverein |
| EEG | Elektroencephalogramm | VW | Verbandswechsel |
| EPH | Edema, proteinuria, hypertension (-Gestose) | Z. n. | Zustand nach |
| Essl. | Esslöffel | ZNS | Zentralnervensystem |
| EZ | Ernährungszustand | | |
| gtt | Guttae = Tropfen | | |
| h (früher Std.) | Stunde | | |
| HIV | human-immunodefizienz-virus | | |
| i. c. | intrakutan | | |
| ICD | International Statistical Classification of Diseases | | |
| IE | Internationale Einheiten | | |
| ILCO | Ileocolostomievereinigung | | |
| INR | International normalized ratio | | |
| LDL | Low density lipoproteins | | |
| LG | Landgericht | | |
| MDK | Medizinischer Dienst der Krankenkassen | | |
| mg/dl | = mg% = Milligramm pro 100ml | | |
| mmHg | Druckeinheit (Millimeter Quecksilbersäule) | | |
| MNA | Mini Nutritional Assessment | | |
| MRSA | Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus | | |
| MS | Multiple Sklerose | | |